

Apéndice X. Formato de plan de vida

ASPECTOS	A CORTO PLAZO (1-5 años)	A MEDIANO PLAZO (6-10 años)	A LARGO PLAZO (11-15 años)
Ser (carácter, comportamientos de autocuidado, estilo de vida)	•	•	•
Hacer (en relación al estudio, trabajo, relaciones afectivas, decisiones reproductivas, entre otras)	•	•	•
Tener (recursos materiales y económicos)	•	•	•