




Apéndice M. Tabla de seguimiento del video de caso de vulneración de un DHSR

<b>Mi nombre (observador)</b>	
<b>Título del video</b>	
<b>¿Cuál es el tema central del video?</b>	
<b>Propósito del video (¿Por qué creo que se hizo el video?)</b>	
<b>¿Cómo se comportan y se sienten las personas que aparecen en el video?</b>	Fanny (mamá):
	Héctor (papá):
	Sebastián (hijo):
	Luisa (hija):
<b>¿Crees que Fanny conocía sus Derechos Humanos Sexuales y Reproductivos? ¿Por qué?</b>	
<b>¿Le ha ocurrido una situación similar a una persona muy cercana a ti? ¿Cómo se comporta? ¿Cómo crees que se siente con esa situación?</b>	
<b>¿Qué debe hacer una persona que esté pasando por esta situación?</b>	
<b>¿Por qué hay personas que se conforman viviendo en una situación así y no toman decisiones autónomas?</b>	
<b>¿Qué enseñanza aporta el video?</b>	

### Apéndice N. Consecuencias físicas, emocionales y sociales de vulnerar un DHSR

Definición de los diferentes tipos de bienestar	Cómo se vio afectado el bienestar de Fanny al ser vulnerados sus DHSR
<p>El <b>bienestar físico</b> se da cuando la persona siente que ninguno de sus órganos o funciones están perjudicadas; el cuerpo funciona eficientemente y hay una capacidad física apropiada para responder ante diversos desafíos de la actividad vital de cada uno.</p> 	<p><b>Bienestar Físico</b></p>
<p>El <b>bienestar emocional</b> consiste en sentirse bien consigo mismo. Una persona que experimenta un alto grado de bienestar emocional siente una mayor influencia de emociones agradables: alegría, ilusión, sueños, gratitud por su vida, entusiasmo. El bienestar emocional produce efectos positivos: visión positiva del presente y una proyección agradable del futuro. Un alto nivel de autoestima.</p> 	<p><b>Bienestar emocional</b></p>
<p>El <b>bienestar social</b> se refiere a la habilidad de interactuar bien con la gente y el ambiente, habiendo satisfecho las relaciones interpersonales. Puede considerarse como capacidades sociales. Aquellos que poseen un apropiado bienestar social pueden integrarse efectivamente en su medio social. Se caracteriza por buenas relaciones con otros, una cultura apoyadora y adaptaciones exitosas en el ambiente en el que viven.</p> 	<p><b>Bienestar social</b></p>
<p><b>¿Qué enseñanza nos dejó el caso de Fanny?</b></p>	

Apéndice S. Tabla de seguimiento del video de la pubertad

<b>Mi nombre (observador)</b>		
<b>Título del video</b>		
<b>¿Cuáles son los cambios experimentados en la pubertad?</b>		
<b>Tipos de cambios</b>	En el hombre	En la mujer
<b>Físicos:</b> son aquellos que se dan en el cuerpo como consecuencia de la actividad hormonal.		
<b>Psicológicos:</b> son los que se refieren a la forma de pensar y a las creencias.		
<b>Sociales:</b> se refieren a la forma de relacionarse con las demás personas.		
<b>¿Cuáles crees que son los cambios más difíciles o desagradables que vive una persona en la pubertad?</b>		
<b>¿Hay más responsabilidades cuando se es niño@ o cuando se es adolescente? De ejemplos</b>		