

**Apéndice FF. Cuestionario diagnóstico en Google Drive sobre comportamientos de autocuidado en términos de la SSR, implementado en la actividad 1 de la Unidad 3 de aprendizaje del curso de Autocuidado en Acción.**



## Cuestionario Diagnóstico de Autocuidado en Acción

Este cuestionario te permitirá diagnosticar como es tu comportamiento frente al cuidado de tu salud sexual y reproductiva. Es anónimo por lo cual no deberás ingresar tu nombre. Igualmente, nadie se enterará de tus respuestas. Trata de ser lo más sincero posible, no hay respuestas correctas o incorrectas.

Muchas gracias por tu participación :)

\*Obligatorio

Sexo \*

1. ¿Alguna vez te has realizado un autoexamen de tus genitales, de seno o de testículo? \*

2. ¿Con qué frecuencia vas al médico? \*

- Cada mes
- Cada 2 a 6 meses
- Cada año
- Cada vez que me enfermo
- Casi nunca

3. ¿Con qué frecuencia te cambias la ropa interior sucia por una limpia? \*

- Algunas veces por semana
- Casi todos los días
- Todos los días
- Varias veces al día

4. ¿Con qué frecuencia te bañas tus genitales? \*

- Algunas veces por semana
- Casi todos los días
- Todos los días
- Varias veces al día

5. ESTA PREGUNTA SOLO LA DEBEN RESPONDER LOS HOMBRES: ¿Cuando estas bañando tus genitales corres el prepucio hacia atrás suavemente para poder limpiar la cabeza del pene (glande)?

6. ESTA PREGUNTA SOLO LA DEBEN RESPONDER LAS MUJERES: ¿Cuando estas bañando tus genitales separas los labios mayores para lavar bien allí?

Enviar